

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
Open Curto (10)		3.4 km 25 m 12 C			
1	90007	Paulo Freitas	89	[12785] ProfOrienta	36:36
2	90004	Mariana Morais	07	[007] Ori-Estarreja	37:58
3	90022	Beatriz Salema	89	[1564] Individual POR	53:09
4	7453	Gabriel Rosa	13	[185] ADRAA Avis	1:04:22
4	6746	Margarida Velez	12	[185] ADRAA Avis	1:04:22
6	90014	Ana Maldonado+Elsa Castanh	67	[107] CAOS	1:06:55
7	7038	Patrícia Castanha	96	[107] CAOS	1:09:48
8	7318	Catarina Rosado	11	[185] ADRAA Avis	2:01:32
	90005	Inês Morais	07	[007] Ori-Estarreja	mp
	90013	Elsa Castanha	65	[107] CAOS	dns
Open Médio (10)		5.1 km 45 m 15 C			
1	6732	Jorge Nunes	79	[185] ADRAA Avis	47:10
2	90023	José Sousa	65	[094] CPOC	48:17
3	6946	Carlos Nunes	71	[185] ADRAA Avis	51:44
4	90015	Abilio Silva	60	[1564] Individual POR	1:02:32
4	90016	Sonia Silva	80	[1564] Individual POR	1:02:32
6	90018	Georgina Cabecinhas	64	[1564] Individual POR	1:31:15
7	90019	João Oliveira	61	[1564] Individual POR	1:31:28
8	7382	André Pedrosa	98	[007] Ori-Estarreja	1:31:35
	90026	António Conceição	45	[157] AFAP	dns
	90027	Fátima Conceição	51	[157] AFAP	dns
Open Longo (10)		7.7 km 75 m 18 C			
1	90021	Daniel Luís	89	[1564] Individual POR	42:28
2	3010	Paulo Santos	67	[003] CIMO	56:17
3	90028	António Costa		[1564] Individual POR	59:25
4	4497	Hugo Borda d'Água		[052] GD4C	1:01:06
5	90024	Pedro Almeida	03	[056] COViseu - Natura	1:29:39
6	90009	Diana Moreira Marques	79	[1564] Individual POR	1:39:11
	3437	Carlos Lobo	71	[128] COALA	mp
	90011	Helimar Freire Oliveira	77	[1564] Individual POR	dns
	90008	Ines de Lima e S Fontes	90	[1564] Individual POR	dns
	90010	João Carlos Pim Fontes	61	[1564] Individual POR	dns
Formação (7)		1.1 km 10 m 13 C			
1	7288	Carolina Pereira	16	[204] CNSV	16:32
2	7006	David Franco	16	[166] ADM Ori-Mondego	18:51
3	7502	Tiago Rodrigues	13	[107] CAOS	19:25
4	7011	Daniel Franco	16	[166] ADM Ori-Mondego	19:29
5	7503	Luis Rodrigues	16	[107] CAOS	19:31
6	7073	Ema Valadão	17	[166] ADM Ori-Mondego	22:10
7	7012	Samuel Franco	18	[166] ADM Ori-Mondego	24:21
Juvenis M (3)		5.1 km 40 m 16 C			
1	6658	Bernardo Contente	09	[114] COA	36:07
2	6502	Rodrigo Doppler	10	[166] ADM Ori-Mondego	38:39
3	7294	Henrique Bayan	10	[052] GD4C	47:04

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
----	------	------	----	------	------

Juniores F (1) 5.3 km 45 m 16 C

1	90020	Lara Santos	06	[1564] Individual POR	1:29:33
---	-------	-------------	----	-----------------------	---------

Seniores M (13) 9.6 km 85 m 23 C

1	5182	José Mendes	91	[137] LCM	46:44
2	5950	Fábio Pereira	88	[204] CNSV	47:40
3	3555	Filipe Dias	85	[052] GD4C	49:23
4	1871	Pedro Duarte	86	[206] Palmela Desporto	52:48
5	5598	Afonso Fernandes	01	[137] LCM	54:05
6	5267	Filipe Emanuel S Fernandes	97	[137] LCM	56:03
7	6954	Igor Ventura	85	[201] ADN Sesimbra	1:01:33
8	5503	Mikael Ferreira	97	[005] CP Armada	1:02:14
9	90000	B. Rodi Bayar	98	[13880] IOG	1:09:51
10	7035	Diogo Almeida	92	[056] COViseu - Natura	1:13:25
11	6072	Miguel Lerenó	01	[052] GD4C	1:14:00
	90003	Helder	86	[1564] Individual POR	dns
	90002	João Vieira	94	[1564] Individual POR	dns

Seniores F (5) 6.7 km 55 m 17 C

1	6013	Patrícia Sousa	98	[137] LCM	41:27
2	5138	Joana Marques	98	[007] Ori-Estarreja	46:25
3	7289	Leonor Alves	98	[115] ATV	47:08
4	3157	Liliana Oliveira Dias	90	[052] GD4C	48:01
5	4594	Marta Fonseca	82	[107] CAOS	49:36

Veteranos I M (17) 7.0 km 60 m 14 C

1	5410	Noel Valadão	78	[166] ADM Ori-Mondego	36:02
2	6787	Arlindo Varela	79	[107] CAOS	36:43
3	7056	João Esteves	72	[094] CPOC	38:55
4	4147	Sérgio Contente	74	[114] COA	39:04
5	7004	Luís Gaspar	84	[166] ADM Ori-Mondego	39:16
6	1349	Narciso Santos	71	[107] CAOS	39:29
7	90012	Luis Silva Reis	76	[1564] Individual POR	42:00
8	1967	Luís Bucha	70	[008] CP EPAL	42:18
9	5555	José Carlos Marques	78	[159] COAAL	42:55
10	4328	Luís Miguel Martinho	70	[115] ATV	44:19
11	1285	Duarte Lopes		[094] CPOC	45:50
12	6754	Jorge Rocha	77	[185] ADRAA Avis	45:55
13	2188	Rui Morais	74	[007] Ori-Estarreja	47:45
14	6281	Paulo Pintassilgo	74	[159] COAAL	47:48
15	6348	Gerhard Doppler	71	[166] ADM Ori-Mondego	56:55
16	6745	Angelo Rosado	71	[185] ADRAA Avis	1:11:27
	90001	Ulrik Magnusson	73	[1501] Individual SWE	dns

Veteranos I F (12) 5.5 km 45 m 15 C

1	6680	Tânia Agostinho	77	[107] CAOS	36:55
2	7265	Tatiana Melnikova	74	[107] CAOS	38:55
3	1005	Kátia Almeida	72	[094] CPOC	41:29
4	6582	Suzana Lampreia	76	[005] CP Armada	46:02

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
----	------	------	----	------	------

Veteranos I F (12)**5.5 km 45 m 15 C***(cont.)*

5	4327	Sónia Saramago	73	[115] ATV	48:08
6	5251	Sandra Florentino	70	[107] CAOS	50:11
7	5549	Ana Ferreira	83	[166] ADM Ori-Mondego	55:19
8	3175	Joana Paula	83	[107] CAOS	55:42
9	6858	Inês Fonseca	75	[185] ADRAA Avis	1:02:16
10	7091	Natércia Santos	81	[166] ADM Ori-Mondego	1:06:15
11	6796	Ana Velez	75	[185] ADRAA Avis	1:10:23
	6917	Sã-Ivia Vaz	74	[107] CAOS	mp

Veteranos II M (14)**6.0 km 50 m 15 C**

1	1152	José Rebola	67	[005] CP Armada	32:31
2	1583	Jorge Oliveira	69	[070] COC	35:37
3	3844	Manuel Antunes	68	[094] CPOC	40:00
4	2999	António Baptista	69	[115] ATV	40:36
5	1084	Manuel Luis	63	[005] CP Armada	43:23
6	2098	Joaquim Oliveira	66	[052] GD4C	44:12
7	1907	Carlos Coelho	61	[094] CPOC	45:11
8	4783	Carlos Fortunato	62	[007] Ori-Estarreja	47:08
9	3850	Paulo Ferreira	61	[005] CP Armada	47:40
10	2533	Arménio Mendes	65	[094] CPOC	49:55
11	6786	Rui Oliveira	65	[206] Palmela Desporto	54:10
12	2863	António Patrício	64	[022] CLAC	55:50
13	5115	Artur Castanha	63	[107] CAOS	1:05:37
	90006	António Marques	65	[007] Ori-Estarreja	mp

Veteranos II F (5)**5.1 km 45 m 17 C**

1	2849	Alexandra Coelho	68	[052] GD4C	39:45
2	4727	Belém Magalhães	66	[052] GD4C	42:28
3	90025	Katarina Kvick	55	[1501] Individual SWE	52:20
4	6547	Teresa Ribeiro	65	[033] Clube TAP	52:32
5	5280	Carmo Silva	67	[007] Ori-Estarreja	56:00

Veteranos III M (5)**5.5 km 45 m 15 C**

1	1905	Vitor Rodrigues	54	[094] CPOC	52:17
2	6747	Joaquim Vidal Pereira	58	[107] CAOS	57:54
3	6204	Domingos Sereno	55	[128] COALA	1:04:48
4	6854	Dalmino Natividade	50	[1000] Individual POR Fed	1:24:06
5	2341	João Rodrigues	50	[056] COViseu - Natura	1:33:34

Veteranos III F (1)**4.6 km 40 m 15 C**

1	2379	Hermínia Tavares	53	[056] COViseu - Natura	1:18:20
---	------	------------------	----	------------------------	---------

Veteranos IV M (2)**4.5 km 45 m 13 C**

1	1079	Joaquim Patrício	48	[035] CN Alvito	57:45
	1576	Francisco Coelho	44	[033] Clube TAP	mp

Pl	Stno	Name	YB	Club	Time
----	------	------	----	------	------

Veteranos IV F (1)**5.1 km 40 m 16 C**

1	90017	Manuela Alves	49	[1564] Individual POR	2:21:47
---	-------	---------------	----	-----------------------	---------