

Pl	Stno	Name	YB	Club	Cl.	Time
<b>Difícil (36)</b>		3.8 km 245 m 10 C				
1	1152	José Rebola	67	[005] CP Armada	Vet 1M	53:12
2	7056	João Esteves	72	[094] CPOC	Vet 1M	54:07
3	3600	Catarina Reis	96	[107] CAOS	Sen F	1:00:21
4	6954	Igor Ventura	85	[201] ADN Sesimbra	Sen M	1:01:02
5	6941	Narciso Santos	71	[107] CAOS	Vet 1M	1:03:22
6	6582	Suzana Lampreia	76	[005] CP Armada	Vet 1F	1:03:34
7	90028	Pedro Costa		[094] CPOC	Vet 1M	1:05:33
8	4328	Luís Miguel Martinho	70	[115] ATV	Vet 1M	1:07:02
9	5251	Sandra Florentino	70	[107] CAOS	Vet 1F	1:10:02
10	3010	Paulo Santos	67	[003] CIMO	AB3	1:10:33
11	1912	Hélder Machado	73	[107] CAOS	Vet 1M	1:10:51
12	1005	Kátia Almeida	72	[094] CPOC	Vet 1F	1:11:26
13	3638	Nuno José Almeida	77	[128] COALA	Vet 1M	1:11:41
14	90001	Pedro Alexandre	01	[1564] Individual POR	Sen M	1:12:27
15	4222	João Pedro	07	[107] CAOS	Jun M	1:14:45
16	90031	Henrique Azevedo	07	[107] CAOS	Jun M	1:14:48
17	90019	Sergei Bulantsev	86	[1564] Individual POR	Sen M	1:14:49
18	4327	Sónia Saramago	73	[115] ATV	Vet 1F	1:14:53
19	2209	Luís Borges	71	[103] ADADesnível	Vet 1M	1:15:22
20	4635	Sérgio Mónica	70	[128] COALA	Vet 1M	1:18:33
21	90025	Pedro Dias	76	[1564] Individual POR	Vet 1M	1:23:22
22	90000	António Almeida	71	[1564] Individual POR	AB3	1:32:47
23	7289	Leonor Alves	98	[115] ATV	Sen F	1:36:10
24	90009	Duarte Andrade	09	[1564] Individual POR	AB3	1:36:37
25	90006	Ana Carvalho	76	[1564] Individual POR	Vet 1F	1:38:26
26	2561	Angela Pedro	79	[107] CAOS	Vet 1F	1:54:36
27	90004	Rita Varela Ramos	76	[1564] Individual POR	Vet 1F	2:11:05
28	90005	João Pedro Serôdio	78	[1564] Individual POR	Vet 1M	2:12:47
29	90026	Sophie Sampaio ( 3546)	77	[094] CPOC	Vet 1F	2:22:50
30	90010	Inês Fontes+ João Fontes	90	[1564] Individual POR	AB3	2:26:09
	11079	Joaquim Patrício +Manuela Al	48	[035] CN Alvito	AB3	mp
	5995	Ana Isabel	87	[107] CAOS	Sen F	mp
	5971	Gil	89	[137] LCM	Sen M	mp
	90007	Joana Santos	80	[1564] Individual POR	AB3	mp
	90002	Luís Lourenço	76	[1564] Individual POR	AB3	mp
	90003	Teresa Quaresma	74	[1564] Individual POR	AB3	mp

<b>Fácil (14)</b>		1.8 km 105 m 8 C				
1	90015	Xavier Fontinha	11	[1564] Individual POR	ÁB1	37:42
2	6917	Sílvia Vaz	74	[107] CAOS	ÁB1	53:48
3	90024	Andreia Rodrigues	77	[1564] Individual POR	ÁB1	1:01:19
3	90023	Miema Dias	12	[1564] Individual POR	ÁB1	1:01:19
5	6893	Tiago Silva	14	[103] ADADesnível	Form	1:04:37
6	6892	Miguel Silva	12	[103] ADADesnível	Form	1:07:44
7	90027	Tiago Costa Sónia Rvasqueira		[094] CPOC	ÁB1	1:10:09
8	90017	Rita Rodrigues	88	[1564] Individual POR	ÁB1	1:16:35
9	7059	Valentina Esteves	12	[094] CPOC	Form	1:16:55
10	90016	Gustavo Fontinha	13	[1564] Individual POR	ÁB1	1:28:17
	90029	João Azenha+ Noemia Jorge		[107] CAOS	ÁB1	mp
	5941	Inês Pedro	14	[107] CAOS	Form	dnf
	90022	Célia Rodrigues	70	[1564] Individual POR	ÁB1	dnf
	7057	Hugo Esteves	14	[094] CPOC	Form	dns

Pl	Stno	Name	YB	Club	Cl.	Time
<b>Médio (17)</b>		2.5 km	150 m	9 C		
1	1344	António Pina	66	[157] AFAP	Vet 2M	38:49
2	3850	Paulo Ferreira	61	[005] CP Armada	Vet 2M	39:13
3	90033	Gabriel Lopes	09	[107] CAOS	Juv M	43:26
4	3128	Manuel Martins	56	[005] CP Armada	Vet 3M	46:17
5	6747	Joaquim Vidal Pereira	58	[107] CAOS	Vet 3M	59:26
6	5333	Juliana Pedro	11	[107] CAOS	Juv F	1:18:37
7	6788	Carlota Vaz	11	[107] CAOS	Juv F	1:18:40
8	90030	Lourenço Azenha		[107] CAOS	AB2	1:19:38
9	5115	Artur Castanha	63	[107] CAOS	Vet 2M	1:22:45
10	90032	José Vicente	61	[157] AFAP	Vet 2M	1:22:59
11	90012	Rúben Rodrigues	96	[1564] Individual POR	AB2	1:37:25
12	6786	Rui Oliveira	65	[206] Palmela Desporto	Vet 2M	1:39:43
13	90021	Aleksandra Zhuravleva	87	[1564] Individual POR	AB2	1:52:32
14	90020	Julia Bondarenko	86	[1564] Individual POR	AB2	1:52:40
15	2990	Mário Rui Dias	86	[107] CAOS	AB2	2:09:49
	7058	Lisa Esteves	09	[094] CPOC	Juv F	mp
	2810	Carlos Serra	59	[103] ADADesnível	Vet 2M	dns